

22-10-2021

Plan van aanpak



Inhoud

1. Aftrap.....	4
2. Tactiek	5
2.1 Wedstrijdanalyse.....	5
2.2 Wedstrijdbespreking	5
2.2.1 Inhoud bijeenkomst van 3 juni 2020	5
2.2.2 Individuele gesprekken.....	7
2.2.3 Vervolgbijeenkomsten per thema.....	8
2.3 Wedstrijdverslag en persconferentie.....	8
2.4 Speelschema.....	9
3. Van thema's naar programmalijnen.....	10
3.1 Helpen kiezen, inspireren en informeren – zo komen we samen in beweging	12
3.2 Meer passend aanbod ontwikkelen – zo zorgen we ervoor dat iedereen kan sporten of bewegen op een eigen niveau.....	13
3.3 Ondersteunen en opleiden– goede en voldoende begeleiding om in beweging te blijven	14
3.4 Een beweegvriendelijke omgeving creëren – zo verleiden we iedereen om in beweging te komen	15
4. Opstelling en speelveld.....	16
5. Organiseren.....	18
6. Monitoring, evaluatie en borging	19
7. Betrokken organisaties en contactpersonen	20
Bibliografie	21

Voorbeschouwing

Sport en bewegen nemen een steeds belangrijkere plek in onze samenleving in. Samen met lokale verenigingen, sportaanbieders, maatschappelijke organisaties en het bedrijfsleven wil de gemeente Schiermonnikoog bijdragen aan een gezonde en vitale leefomgeving voor al haar inwoners. Inwoners, verenigingen, partners en ondernemers kunnen lokaal het verschil maken. Lokaal zit de kracht om het anders te doen en samen een beweging op gang te brengen.

In juni 2020 heeft er een interactieve sessie plaatsgevonden met stakeholders als sportverenigingen, gemeente en onderwijs met als doel te komen tot een lokaal sportakkoord. Met het sluiten van het Sportakkoord Schiermonnikoog willen we ervoor zorgen dat echt iedereen op Schiermonnikoog het plezier van sport en bewegen gaat beleven. En dat doen we samen. Samen met vele lokale, betrokken verenigingen en organisaties die het belang en de toegevoegde waarde van sport en bewegen voor de gemeenschap onderschrijven en zich hiervoor willen inzetten. Samen gaan we de schouders zetten onder nog meer en beter sporten en bewegen

Het doel van het Nationaal Sportakkoord is om de organisatie en financiering van 'de sport' toekomstbestendig te maken, zodat iedereen in de gelegenheid wordt gesteld om met plezier te kunnen sporten of bewegen. In het Nationaal Sportakkoord zijn zes ambities geformuleerd waarop de overheid de komende jaren voortgang op wil boeken. Om deze ambities te realiseren heeft de overheid gemeenten, sport- en beweegaanbieders en andere partners uit bijvoorbeeld zorg, welzijn en het bedrijfsleven opgeroepen op lokaal niveau hieraan uitvoering te geven.

1. Aftrap

Op 3 juni 2020 heeft de eerste themabijeenkomst 'Sportakkoord Schiermonnikoog' plaatsgevonden. Vijf deelnemers (sport, onderwijs, bewegen, gezondheid, welzijn) gingen met elkaar in gesprek en formuleerden kansen en ambities die uiteindelijk werden vertaald naar concrete projecten en activiteiten in het concept plan van aanpak.

Alle input is verwerkt en heeft geleid tot dit document. In dit document beschrijven we de 'tactiek', het 'wedstrijdverloop', de 'persconferentie', het 'speelschema', de 'programmaliijnen', de 'opstelling' en het 'speelveld', de organisatie en de monitoring, evaluatie en borging. Samen hebben we hiermee bijgedragen aan de totstandkoming van het Sportakkoord Schiermonnikoog en zetten we ook samen een handtekening onder dit akkoord. Samen gaan we aan de slag met de uitvoering hiervan.

2. Tactiek

Chronisch zieken, mensen met een beperking, jeugdige inwoners; iedereen moet de mogelijkheid krijgen om op een laagdrempelige manier kennis te maken met sport en bewegen. Door dwarsverbanden tussen cultuur, sport, buitenschoolse opvang, verenigingen en zorg- en welzijnsorganisaties wordt de sociale samenhang op een vernieuwde manier versterkt.

Bij de kinderen en jeugd willen wij een goede basis van een gezonde en actieve leefstijl leggen. Zij moeten de mogelijkheid krijgen om te leren en ervaren hoe zij zich sportief, gezond en actief kunnen ontwikkelen. Daarbij willen wij ook dat ze ervaren hoe leuk het is om te sporten en bewegen! Sport zal als verbindende schakel gebruikt worden om mensen samen te brengen. Hierdoor willen we de ontmoeting, participatie en sociale cohesie versterken. Aandacht voor iedereen, ook de inwoners die niet vanzelfsprekend (kunnen) meedoen. Sportverenigingen zorgen hierbij voor leefbaarheid en ontmoeting in het dorp. We streven naar vitale verenigingen die hun rol in de toekomst kunnen blijven vervullen. We gaan samen aan de slag en gebruiken elkaars netwerk, middelen en kwaliteiten.

Co-creatie staat centraal bij de totstandkoming van het lokaal sportakkoord. Middels deze weg worden betrokkenen vanaf het begin af aan meegenomen in het proces. Ze vormen samen een gezamenlijke visie te vormen en beoordelen continu mee welke keuzes tussentijds gemaakt dienen te worden. Dit is noodzakelijk om een breed gedragen sportakkoord, aansluitend op lokale behoeften en vraagstukken, te ontwikkelen en om eigenaarschap bij partners te creëren.

Niet alleen worden onze betrokkenen geïnformeerd, maar juist vooral ook geactiveerd en geïnspireerd tijdens het proces van het sportakkoord. Om hen in beweging te brengen, is communicatie van groot belang en voor ons een speerpunt om bij te dragen aan de totstandkoming van de visie en positionering. We nemen de betrokkenen daarom actief mee in het proces.

2.1 Wedstrijdanalyse

Om een lokaal beeld te krijgen van de gemeente Schiermonnikoog, wordt er gestart met de analyse van relevante documenten en cijfers. Aan de hand hiervan kunnen de kansen en mogelijkheden geïnventariseerd worden. Daarnaast is het belangrijk verbinding te zoeken met al lopende onderzoeken op het gebied van sport en accommodaties. Ook wordt er gestart met het in kaart brengen van bestaande activiteiten en zal er een netwerkanalyse worden gemaakt. De inventarisatie en analyses vormen de basis. Aan de hand van de opgestelde ambities en doelen is het zaak om verbinding te leggen en wordt inzichtelijk welke externe partners betrokken kunnen worden.

2.2 Wedstrijdbespreking

Co-creatie is een belangrijk aspect als het gaat om het sportakkoord. Co-creatie betekent dat mensen zich ook meer 'eigenaar' voelen. Participatie van partners in de ontwikkeling van het lokaal sportakkoord is een belangrijk speerpunt (Voorberg, Tummers, & Bekkers, 2014).

2.2.1 Inhoud bijeenkomst van 3 juni 2020

Op 3 juni 2020 zijn de aanwezige partners geïnformeerd over aanleiding, doel en het proces van het lokaal sportakkoord. In subgroepen zijn de verschillende partners aan de slag gegaan om een gezamenlijke visie te ontwikkelen op het gebied van sport en bewegen in de toekomst.

Om sturing te geven aan de visie, heeft het landelijke Sportakkoord zes deelakkoorden opgesteld, waarvan één over topsport gaat. Deze laatste is op Schiermonnikoog niet van toepassing en is daarom niet meegenomen in de gesprekken voor het lokale Sportakkoord. De overige vijf deelakkoorden laten zich als volgt omschrijven:

Duurzame sportomgeving

De ambitie is om Nederland te voorzien van een functionele, goede en duurzame sportinfrastructuur. De exploitatie van sportaccommodaties wordt sterk verbeterd, de openbare ruimte wordt beweegvriendelijk ingericht en alle sportaccommodaties zijn straks duurzaam.

Inclusief sporten & bewegen

De ambitie is dat iedere Nederlander een leven lang plezier kan beleven aan sporten en bewegen. Inclusief bewegen en sporten is vanzelfsprekend. Belemmeringen vanwege leeftijd, fysieke of mentale gezondheid, etnische achtergrond, seksuele geaardheid of sociale positie nemen we weg.

Positieve sportcultuur

De ambitie is dat overal met plezier, veilig, eerlijk en zorgeloos gesport kan worden. Dit vraagt aandacht van iedereen en om ondersteuning van bestuurders, sportclubs, trainers, ouders en verzorgers ook om misstanden te voorkomen en de ondergrens te bewaken.

Van jongs af aan vaardig in bewegen

De ambitie is om meer kinderen aan de beweegrichtlijnen te laten voldoen en de neerwaartse spiraal van de motorische vaardigheid van kinderen naar boven toe om te buigen.

Vitale sport- en beweegaanbieders

De ambitie is om alle typen aanbieders van sport en bewegen toekomstbestendig te maken. De financiële en organisatorische basis wordt op orde gebracht zodat aanbieders hun vizier kunnen richten op een passend aanbod en op passende bindingsvormen.

Onderstaande stellingen hebben geleid tot de volgende ambities;

INCLUSIEF SPORTEN	
07.	De sportdeelname onder mensen, die niet vanzelfsprekend sporten en bewegen, moet worden verhoogd.
10.	We zorgen samen dat mensen die niet vanzelfsprekend sporten persoonlijk worden begeleid naar sportaanbieders.
	<p>Deze combinatie van stellingen heeft als ambitie opgeleverd:</p> <p>We helpen mensen, die niet vanzelfsprekend sporten en bewegen, om in beweging te komen.</p> <p>Hierbij wordt gedacht aan specifieke doelgroepen zoals ouderen, peuters, ex-patiënten of kwetsbare doelgroepen binnen het sociaal domein. Het is nodig om te inventariseren waar behoefte aan is en of het huidige sport- en beweegaanbod in die behoefte voorziet of dat er nieuw aanbod ontwikkeld moet worden. Eventuele particuliere initiatieven kunnen, met ondersteuning of aanmoediging van de gemeente, ook een rol spelen in het vinden en binden van deze doelgroepen.</p>

VAARDIG IN BEWEGEN	
19.	De motorische vaardigheden van kinderen moeten worden verbeterd.
23.	Scholen, sportaanbieders en maatschappelijke organisaties werken samen om te zorgen dat kinderen van 0-18 jaar hun hele jeugd zonder onderbreking kunnen bewegen.
	<p>Deze combinatie van stellingen heeft als ambitie opgeleverd:</p> <p>Alle kinderen van 0-18 jaar bewegen hun hele jeugd en zijn motorisch vaardig.</p> <p>Het wordt van belang gevonden om aandacht te hebben voor de jongste kinderen. Op dit moment is het meeste aanbod op het eiland geschikt voor kinderen vanaf de leeftijd van ongeveer 6 jaar. Ideeën die geopperd zijn voor de jongste doelgroep zijn peutergym en babyzwemmen.</p> <p>Andere mogelijkheden voor het stimuleren van de motorische vaardigheden zijn het aanbieden van MRT (Motorische Remedial Teaching) via het onderwijs en de sportverenigingen en het aanbieden van 'nieuwe' sporten. Daarmee worden sporten bedoeld die niet al op het eiland aangeboden worden, zoals freerunning, softbal, hockey, dans etc. Ook moet ingezet worden op doorgaande ontwikkelijnen voor alle kinderen van 0 tot 16 jaar, dus inclusief het VMBO.</p>

VITALE SPORT- EN BEWEEGAANBIEDERS	
17.	Ouders/verzorgers spelen een actieve rol bij de sportaanbieder van hun kind.
25.	Sportaanbieders bouwen aan een steviger vrijwilligersbeleid (werving, behoud en diversiteit).
---	Sportaanbieders hebben een gezonde basis nodig: er is behoefte aan sport specifieke trainingen voor de professionalisering van het kader (zelf geformuleerde stelling door de gezamenlijke aanwezigen tijdens de startbijeenkomst).
	<p>Deze combinatie van stellingen heeft als ambitie opgeleverd:</p> <p>Sportverenigingen moeten toekomstbestendig worden.</p> <p>Hierbij wordt aan de volgende mogelijkheden gedacht om dat te bereiken:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ouderbetrokkenheid vergroten bij de sportbeleving van kinderen. - Aandacht voor het aanbieden van sport specifieke opleidingen (in tegenstelling tot sport generieke opleidingen met vaak een maatschappelijke doelstelling). Professionalisering van kader is mogelijk gewenst voor voetbal, tennis, zwemmen en sporthalsporten zoals volleybal, badminton en gymnastiek. Het uiteindelijke doel hiervan is de verschillende sporten zo aantrekkelijk mogelijk en volgens de nieuwste inzichten aan te bieden, wat ten goede komt aan de sportbeleving van de verenigingsleden en mogelijk een aantrekkingskracht heeft op potentiële nieuwe leden. In het verlengde hiervan wordt ook gedacht aan het aanbieden van clinic's zoals bijvoorbeeld voetbalclinics. - Sportverenigingen uitdagen om breder te denken dan hun huidige aanbod en bijvoorbeeld niet alleen trainingen en wedstrijden aan te bieden, maar bijvoorbeeld ook jeugdkampen zoals een ponykamp of een kitesurfkamp.

DUURZAME SPORTOMGEVING	
03.	<p>Sportlocaties zijn multifunctioneel in te zetten.</p> <p>Concrete ideeën voor deze ambitie zijn er nog niet, maar gedacht wordt aan het handig en efficiënt inzetten van de beschikbaarheid van vrijwilligers en accommodaties. Daar waar het mogelijk is, kunnen onderlinge verbindingen en samenwerking zorgen voor een efficiencyslag. We kunnen daarbij wellicht leren van de werkzame elementen van een omni-vereniging.</p>

2.2.2 Individuele gesprekken

Met partners zullen individuele gesprekken gehouden worden. Zij zijn belangrijke ambassadeurs van het lokaal sportakkoord en zijn daarom belangrijke spelers in het proces. Een belangrijke rol om ook andere partners te activeren om mee te doen. Specifiek bespreken we in deze gesprekken ook hun wensen en hun rol in het vervolg.

2.2.3 Vervolgbijeenkomsten per thema

Op basis van de resultaten uit de startbijeenkomsten worden een aantal thema's geformuleerd. Per thema wordt een werkgroep/kerngroep geformeerd die in een vervolgbijeenkomst nader invulling aan het thema gaat geven. Bij voorkeur bestaat iedere werkgroep uit een mix van verschillende partners. Samen met de gemeente worden deelnemers gevraagd om vervolg te geven aan een bepaald thema.

- Wat willen we binnen het thema bereiken?
- Welke acties zijn hiervoor nodig?
- Welke financiële impact hebben de acties?
- Wie draagt (financieel) bij aan de realisatie van de acties?
- Wat kunnen we zelf?
- Waar hebben we hulp bij nodig en van wie?

2.3 Wedstrijdverslag en persconferentie

De input en bevindingen die gedurende het proces zijn opgehaald, worden verwerkt en vertaald in een compact en aansprekend lokaal sportakkoord. Hierbij is onder andere aandacht voor de visie, thema's, speer- en actiepunten en randvoorwaarden. Er wordt hierbij een doorkijk gemaakt naar de uitvoering van het sportakkoord.

Het concept lokaal sportakkoord wordt omgezet naar het definitieve plan van aanpak sportakkoord en wordt besproken met de kerngroep. Opmerkingen, suggesties en verbeterpunten worden besproken, afgewogen en eventueel meegenomen in de definitieve versie van het lokaal sportakkoord. Het plan zal nogmaals naar betrokken partners worden gestuurd.

Tijdens de persconferentie wordt het proces en de visie gepresenteerd. Na afloop van de presentatie zal het lokale sportakkoord Schiermonnikoog door alle betrokken partners ondertekend worden. Ze zijn hiermee aanvoerders/spelers van het sportakkoord.

2.4 Speelschema

Op basis van de elementen uit het vorige hoofdstuk, wordt hieronder de planning weergegeven:

- Wedstrijdanalyse

November 2021

- Wedstrijdbespreking

o Startbijeenkomsten juni 2020

o Vervolg bijeenkomst kerngroep eind september 2021

o Individuele gesprekken start oktober 2021

o Vervolg bijeenkomst werkgroepen start januari 2022

- Wedstrijdverslag

o Concept plan van aanpak (inclusief reacties op concept) eind juni 2020

o Plan van aanpak oktober 2021

- Persconferentie en ondertekening

November 2021

De planning is afhankelijk van de dynamiek in het proces.

3. Van thema's naar programmalijnen

1. Inclusief sporten en bewegen

We helpen mensen, die niet vanzelfsprekend sporten en bewegen, om in beweging te komen.

Er zijn diverse redenen voor mensen om wel of niet te sporten of te bewegen in hun vrije tijd. De levensfase speelt hierin een rol. Of het nu gaat om senioren die met pensioen gaan, of jonge, werkende ouders die vanwege een drukke agenda minder toekomen aan sporten en bewegen. Uit onderzoek blijkt dat mensen in kwetsbare situaties minder sporten of bewegen dan mensen die niet in die situatie verkeren. We willen de sport- en beweegdeelname van mensen met een beperking of mensen in een kwetsbare maatschappelijke positie (bijv. financieel, cultureel of anderszins) vergroten, met aandacht voor de sociale participatie van deze groepen. Mensen die niet vanzelfsprekend sporten begeleiden naar sportaanbieders.

2. Van jongs af aan vaardig in bewegen

Alle kinderen van 0-18 jaar bewegen hun hele jeugd en zijn motorisch vaardig.

Scholen, sportaanbieders en maatschappelijke organisaties zouden samen moeten werken om te zorgen dat kinderen van 0-18 jaar hun hele jeugd zonder onderbreking kunnen bewegen. Op dit moment is dit niet het geval op Schiermonnikoog. Daarnaast start de meeste beweegaanbod pas vanaf de leeftijd van 5 jaar en ouder. Ook zou de stimulans voor motorische vaardigheden verhoogd moeten worden.

3. Vitale sport- en beweegaanbieders

Sportverenigingen moeten toekomstbestendig worden.

Sportaanbieders, zoals sportverenigingen, vormen in de gemeente een belangrijke basis binnen de sport- en beweeginfrastructuur en zijn daarmee een onmisbare schakel in het verhogen van de sport- en beweegdeelname onder inwoners van de gemeente Schiermonnikoog. Het (door)ontwikkelen van sportaanbieders naar vitaal en ondernemend is van belang zodat zij kunnen blijven inspelen op trends en ontwikkelingen. Te denken valt aan het breder denken dan het huidige aanbod. Maar ook aandacht voor het professionaliseren van het kader zodat het aantrekkelijker en volgens de nieuwste inzichten wordt aangeboden, wat ten goede komt aan de sportbeleving.

4. Duurzame sportomgeving

Sportlocaties zijn multifunctioneel in te zetten.

Daar waar het mogelijk is, kunnen onderlinge verbindingen en samenwerkingen zorgen voor een efficiencyslag. Voor Schiermonnikoog is het mooi om te leren van de werkzame elementen van een omni-vereniging : de krachtenbundeling van verschillende (sport)verenigingen tot één grote sterke vereniging.

Bij de uitwerking en bespreking van alle ambities en actiepunten die tijdens de sessies zijn opgehaald bleek dat deze veel overlap, maar ook samenhang vertoonden. Zo speelt bijvoorbeeld de ontwikkeling van passend sport- en beweegaanbod in alle thema's een rol en zijn voor ieder thema voldoende, goed opgeleide professionals en vrijwilligers nodig om dat aanbod te verzorgen. Om die reden zijn ambities en actiepunten waar mogelijk zoveel mogelijk samengevoegd en zijn 4 zogenoemde programmalijnen ontstaan:

- 1. Helpen kiezen, inspireren en informeren – zo komen we samen in beweging**
- 2. Meer passend aanbod ontwikkelen – zo zorgen we ervoor dat iedereen kan sporten of bewegen op een eigen niveau**
- 3. Ondersteunen en opleiden– goede en voldoende begeleiding om in beweging te blijven**
- 4. Een beweegvriendelijke omgeving creëren – zo verleiden we iedereen om in beweging te komen**

Onderstaand worden de programmalijnen uiteengezet. Per programmalijn geven we aan wie de belangrijkste spelers zijn en wordt ingegaan op ambities en actiepunten. Daarnaast wordt een globale inschatting gegeven van de volgorde waarin acties worden opgepakt en uitgewerkt. Dit tijdpad geeft een indicatie met welke acties we eerst aan de slag gaan en welke acties later aan bod komen. Bij de uitwerking van acties wordt een concrete tijdsplanning opgenomen.

3.1 Helpen kiezen, inspireren en informeren – zo komen we samen in beweging

Om zoveel mogelijk inwoners in de gemeente Schiermonnikoog in de gelegenheid te stellen om te sporten of te bewegen, is het belangrijk dat mensen weten waar ze kunnen sporten en bewegen en welke activiteiten passen bij hun eigen niveau, wensen en behoeften. Hiervoor is samenwerking nodig tussen onderwijs, gemeente, sport- en beweegaanbieders, maatschappelijke partners, vrijwilligers, professionals en de doelgroep zelf. Het is belangrijk om inzichtelijk te maken hoe inwoners op hun eigen niveau, met een eigen doel en in hun eigen levensfase kunnen sporten of bewegen.

Iedere inwoner van de Gemeente Schiermonnikoog weet waar hij of zij kan sporten en geen enkele inwoner ervaart drempels om te gaan sporten of bewegen en kan met plezier meedoen.

Zo willen we dat realiseren:

3.1.1 De beweeg en sport behoeften van alle inwoners (ook niet-sporters) en het huidige sport- en beweegaanbod wordt zoveel mogelijk in kaart gebracht, zodat kan worden bepaald of vraag en aanbod goed op elkaar aansluiten. Op basis daarvan zou aanbod kunnen worden (door)ontwikkeld.

3.1.3. We gaan de begeleiding, ondersteuning en doorverwijzing van inwoners, vooral ook die in kwetsbare situaties, naar passend sport- of beweegaanbod verder door ontwikkelen. Waarin bewegingsgerichte zorg wordt gestimuleerd en de verschillende partijen elkaar daarin ook weten te vinden.

3.1.2. Om sport en beweegaanbod actief onder de aandacht te brengen is het belangrijk een kaart te ontwikkelen met alle beweegaanbieders en het aanbod daarop gepresenteerd. Een totaaloverzicht waarmee de zichtbaarheid vergroot en bereikbaarheid van het aanbod, waardoor inwoners een goede keuze kunnen maken voor een activiteit die past bij hun wensen, behoeften en levensfase.

3.1.4. We ontwikkelen een levensfasebenadering waarbij profielen worden uitgewerkt met aandacht voor de wijze waarop mensen kijken naar sport en bewegen, welk aanbod het best past en hoe mensen met het betreffende profiel het beste bereikt kunnen worden. Op basis daarvan wordt bestaand aanbod doorontwikkeld en nieuw aanbod gecreëerd.

3.1.5. We stimuleren fysiotherapiepraktijken, fitnesscentra en sportverenigingen om samenwerkingsverbanden op te zetten om beweeggroepen onder te brengen.

3.1.6. Om inwoners zo goed mogelijk te kunnen doorwijzen dan wel iets kunnen aanbevelen is het belangrijk een profiel te hebben. Middels een eenmalige fittestdag de bewustwording bij inwoners te vergroten.

Dit zijn de belangrijkste spelers

- Sportverenigingen en andere sportaanbieders
- Zorg en welzijn
- GGD
- Fysiotherapeut
- Basisschool
- Voortgezet onderwijs
- Gemeente Schiermonnikoog
- Zorgprofessionals
- Externe deskundigen
- Belangenorganisaties

3.2 Meer passend aanbod ontwikkelen – zo zorgen we ervoor dat iedereen kan sporten of bewegen op een eigen niveau

De laatste jaren bewegen kinderen steeds minder en gaan de motorische vaardigheden van kinderen sterk achteruit. Uit onderzoek blijkt dat goede motorische vaardigheden van belang zijn voor het ontwikkelen van een actieve leefstijl en cognitie. Er is ook steeds meer bewijs dat vooral bij kinderen en jongeren bewegen een positieve invloed heeft op het emotioneel welbevinden, ook op latere leeftijd. Jong geleerd is dus echt oud gedaan en daar willen we op inzetten.

Alle kinderen van 0-18 jaar bewegen voldoende, zijn motorisch vaardig en bewegen met plezier. En ouders van kinderen weten wat het belang is van voldoende en goed bewegen en ondersteunen hun kinderen daarbij.

3.2.1 We gaan sport- en beweegaanbieders stimuleren en ondersteunen om aanbod te ontwikkelen voor ouders en kinderen om samen te sporten of te bewegen.

3.2.3 Het belang van bewegen benadrukken richting ouders en begeleiders van (jonge) kinderen d.m.v. voorlichtingsmomenten /campagne.

3.2.2 Er wordt gekeken naar nieuwe of bestaande mogelijkheden om samen met scholen een test/ meetmethode te implementeren om de beweegvaardigheid van kinderen in kaart te brengen, zodat kinderen geholpen kunnen worden in het maken van een slimme sportkeuze. Door het koppelen van een leerlingvolgsysteem op het gebied van sportieve ontwikkeling kunnen ouders worden betrokken bij de motorische ontwikkeling van het kind.

Dit zijn de belangrijkste spelers

- Sportverenigingen en andere sportaanbieders
- Fysiotherapiepraktijk
- Fitnesscentra
- Basisschool en voortgezet onderwijs
- Consultatiebureau
- Zorg en Welzijn
- Kinderopvang

3.2.4 Aanbieden van extra beweegprogramma's voor kinderen met achterstanden > ontwikkelen naschools sport en beweegprogramma (brede school plan)

3.3 Ondersteunen en opleiden- goede en voldoende begeleiding om in beweging te blijven

Sport en beweegaanbieders vormen het kloppede hart van sportend en bewegend Schiermonnikoog. Belangrijk dat het vitale en toekomstgerichte sport- en beweegaanbieders blijven. Uit onderzoek blijkt dat van de 400.000 coaches, teambegeleider, trainers, leiders die ons land telt bijna 90% niet (voldoende) opgeleid is voor deze belangrijke rol. Van die professionals en vrijwilligers ervaart 60% een ongemakkelijk gevoel omdat ze onvoldoende begeleid worden, bijna 40% voelt zich niet capabel genoeg. Aan de andere kant geven sporters die vroegtijdig stoppen vaak de (gebrekkige) kwaliteit van de training of activiteit op als reden (van der Kerk & Schols, 2018). Daarom willen we trainers, begeleiders en opleiders ondersteunen in hun (professionele) ontwikkeling.

Er wordt structureel samengewerkt tussen organisaties die zich richten op sport, bewegen, gezondheid en welzijn, zodat optimaal gebruik wordt gemaakt van kennis en expertise over opleiden, ondersteunen en begeleiden en zo nog meer vitale sport en beweegaanbieders ontstaan.

3.3.1 We gaan verenigingen actief ondersteunen bij het werven en behouden van vrijwilligers en het opzetten van een toekomstbestendig vrijwilligersbeleid. Werven van leden door samen te werken, scholen (stagiaires), betrekken jongeren, korting geven op contributie, persoonlijke benadering, ouders veel laten kijken en laten meedoen waardoor de betrokkenheid wordt vergroot, inspelen op evenementen, eigenaarschap creëren door mensen mee te laten denken.

3.3.4 We gaan sport- en beweegaanbieders ondersteunen in het vernieuwen en 'professionaliseren' van hun bestuurlijk kader (waar nodig). Inspelend op de trends en ontwikkelingen.

3.3.2 We willen trainers, leerkrachten en andere sport- en beweegbegeleiders scholen/opleiden om kinderen en volwassenen op het juiste niveau te kunnen trainen/begeleiden.

3.3.3 We zorgen ervoor dat er minimaal 1x per 2 maanden minimaal één ouder per kind een les bij woont, waardoor de sportbeleving van hun kind zal worden vergroot.

3.3.5 We gaan verder kijken dan het huidige aanbod. Verenigingen uitdagen om niet alleen trainingen en wedstrijden te geven maar ook te denken valt aan clinics of kampen om de sportbeleving nog groter te maken.

2.3.6 Er wordt jaarlijks een evenement/ open dag georganiseerd waarop sport- en beweegaanbieders zichzelf kunnen presenteren en inwoners kunnen kennismaken met het sport- en beweegaanbod in de gemeente.

Dit zijn de belangrijkste spelers

- Sportverenigingen
- Fitnesscentra
- Gemeente
- Scholen/ouders
- Externe opleiders

3.4 Een beweegvriendelijke omgeving creëren – zo verleiden we iedereen om in beweging te komen

Om te kunnen sporten en bewegen zijn voorzieningen nodig. Naast accommodaties zijn vooral voor de individuele en ongebonden sporter de openbare ruimte belangrijk. Wandelen, hardlopen en fietsen zijn laagdrempelige vormen van bewegen die bijna alle inwoners van Schiermonnikoog kunnen doen. De inwoners maken volop gebruik van de openbare ruimte om te bewegen. Voor de georganiseerde sporters blijven de bestaande voorzieningen en accommodaties van belang. Beide groepen willen we faciliteren om een toekomstgerichte infrastructuur te creëren die sporten en bewegen in al haar vormen mogelijk maakt.

Sportverenigingen zijn open, maatschappelijk georiënteerd, vitaal, toekomstbestendig, duurzaam en er heerst een prettige sfeer waar iedereen de kans krijgt om te sporten en zich sociaal veilig voelt. De vraag van sport- en beweegaanbieders en de beschikbare faciliteiten zijn op elkaar afgestemd.

3.4.1 Kijken naar de spreiding en bezetting van sport- en beweegaccommodaties om zicht te krijgen op onder- en overbezetting en te kunnen zorgen voor een efficiënte(re) indeling en efficiënt(er) gebruik.

3.4.2 We verkennen de mogelijkheid om bestaande ruimtes waar mogelijk om te turnen naar multifunctionele ruimtes.

3.4.3 We communiceren minimaal twee keer per jaar met alle belanghebbende organisaties om de voortgang, doelen en behoeftes te bespreken.

3.4.4 We houden jaarlijks bij wat er qua inventarisatie nodig is om aan te schaffen.

Dit zijn de belangrijkste spelers

- Sportverenigingen
- Gemeente Schiermonnikoog
- Recreatieondernemers
- Onderwijsinstellingen

4. Opstelling en speelveld

Aanvoerders, spelers, supporters en sponsoren

Door inbreng van een breed netwerk aan betrokkenen heeft het lokale sport en beweegakkoord veel energie opgewekt. Die energie moet behouden worden. De eerste volgende stap zal het ondertekenen van het akkoord zijn. Hiermee geven ze een akkoord om gezamenlijk de opgestelde doelen en acties te willen realiseren. De getekende organisatie werken mee aan de ambities. We doen het dus samen! Welke rollen zijn er en waar tekent iemand voor?

Aanvoerders: zijn de kar trekkers en nemen het initiatief om de speerpunten en actiepunten uit te werken. In dit geval is dat de kerngroep bestaande uit coördinator zorg en welzijn Lineke Nienhuis, beleidsmedewerker sociaal domein, buurtsportcoach Gabriëlle van der Jagt en sportcoördinator Marije Dam.

Spelers: zijn de mensen die onderdeel zijn van een werkgroep. Ze helpen bij de uitwerking van actie of speerpunten (onderwijs en sportaanbieders).

Supporters: juichen het sportakkoord aan, ze proberen hierbij anderen enthousiast te maken om ook ambassadeur te worden.

Sponsoren: zijn niet inhoudelijk betrokken, dragen bij in vormen van financiën of faciliteiten van projecten of activiteiten.

Om de uitvoering en de voortgang te bewaken, overzicht te houden op ontwikkelingen en ontstane netwerken bij elkaar te houden is het noodzakelijk taken goed te verdelen. Er dient hiervoor een kerngroep te worden geformeerd, bestaande uit organisaties die participeren in het Sportakkoord. De gemeente Schiermonnikoog, buurtsportcoach, zorg en welzijn en de sportcoördinator zullen de kerngroep vormen. Daarnaast zullen er werkgroepen ontstaan, waarbij organisatie(s) samen zorg dragen.

Rollen van de kerngroep zijn:

- Organiseren van de uitvoering;
- Aanjagen, enthousiasmeren en betrekken van potentiële uitvoerders van acties en speerpunten
- Monitoren van de voortgang van het lokale sport- en beweegakkoord
- Ondersteuning bieden bij ontwikkeling ambities waar nodig;
- Signaleren van kansen en ontwikkelingen en vertalen naar doelen en projecten
- Bewaken en toekennen uitvoeringsbudget en services
- Bij elkaar brengen en houden van de ontstane netwerken;
- Jaarlijks de doelen en resultaten rapporteren, werkzaamheden verantwoorden en eventuele afwijkingen bespreken.
- Zorgen voor beheer en verdeling van beschikbare uitvoeringsbudget;
- Communicatie over de voortgang van het Sportakkoord;
- Organiseren van minimaal 1 evaluatiemoment per jaar met alle betrokkenen



Adviseur Lokale Sport

Gedurende de looptijd van de uitvoering van het sport- en beweegakkoord is er een Adviseur Lokale Sport beschikbaar die in afstemming met de kerngroep ingezet kan worden om de organisatie en uitvoering van het akkoord te ondersteunen met de inzet van deskundigheidsbevordering, workshops, trajectbegeleiding, interventie, bijscholing of training.

5. Organiseren

Algemeen

Het Sportakkoord bestaat uit diverse actiepunten en maatregelen. Deze zullen niet altijd (extra) dekking nodig hebben. Desondanks zijn er middelen nodig om een echte impuls te kunnen geven aan het Sportakkoord.

De gemeente Schiermonnikoog heeft voor het lokale Sportakkoord voor 2020 en 2021 uitvoeringsbudget bij het Rijk aangevraagd. Het gaat om een jaarlijks budget van € 10.000. Mogelijk wordt het traject met een jaar verlengd en kan ook voor 2022 uitvoeringsbudget van € 10.000 aangevraagd worden.

Naast de beschikbaar gestelde middelen vanuit het Rijk voor de uitvoering van het lokale Sportakkoord, wordt door de gemeente gekeken of, en zo ja waar, de acties en maatregelen raakvlakken hebben met beleidsvoornemens van de gemeente waar al financiering voor gereserveerd is. Door beleidswensen te combineren kan stapeling van budgetten tot een mooie meerwaarde leiden.

Met de geformuleerde ambities van een lokaal Sportakkoord wordt heel wat gevraagd van de betrokken sportverenigingen. Als sportclub heb je te maken met de nodige uitdagingen: hoe houd je je club vitaal? Met voldoende vrijwilligers en tevreden sporters? Hoe speel je met je club in op de veranderingen lokaal en in de maatschappij? Voor het ondersteunen van sportverenigingen op deze thema's is een aanpak op maat per club nodig. Elke gemeente krijgt daartoe een Adviseur Lokale Sport toegewezen. Deze adviseur staat sportclubs bij in het maken en uitvoeren van het akkoord. Voor Schiermonnikoog is dat Diana van Houten. Voor cursussen en trainingen die op Schiermonnikoog nodig zijn, is in totaal een voucherbedrag van € 5.000 per jaar beschikbaar.

Gebruik maken van services

Om gebruik te kunnen maken van services kunnen sport- en beweegaanbieders zich aanmelden. Alle sport en beweegaanbieders die gebruik willen maken van de verschillende mogelijkheden kunnen dat kenbaar maken bij de begeleidingsgroep of de Adviseur Lokale Sport. De aanmeldingen worden verzameld, waarna de Adviseur Lokale Sport ervoor zorgt dat de services worden aangevraagd. Daarna kunnen eventueel gekozen workshops, inspiratiesessies en scholingen worden ingepland.

Toekenning uitvoeringsbudget

De overheid keert uitvoeringsbudget uit aan de gemeente. Gemeente is beheerder van het budget, de kerngroep is verantwoordelijk voor de verdeling van het budget. De betrokkenen van het sportakkoord worden uitgedaagd om een bijdrage te leveren. Samen met de kerngroep zullen er concrete plannen worden gemaakt waarna de kerngroep de middelen voor 2022 verdeelt.

6. Monitoring, evaluatie en borging

De kerngroep heeft de regie over de uitvoering van het sport- en beweegakkoord en het bijbehorende budget. Ze bewaakt gedurende twee jaar de voortgang van de uitvoering van het sport en beweegakkoord en zorgt voor verdeling van de beschikbare middelen. Ze zorgt eveneens voor een evaluatie op het proces en de projecten die uitgevoerd worden. Onderdeel van deze evaluatie is de borging van projecten na twee jaar. Hierin speelt de kerngroep een belangrijke rol. Verder deelt ze alle informatie die van toepassing is op de uitvoering van de acties uit het sport- en beweegakkoord met de betrokkenen.

7. Betrokken organisaties en contactpersonen

Een lokaal Sportakkoord heeft pas waarde als het door verschillende partijen gezamenlijk ontwikkeld en ondersteund wordt. En ondanks dat Schiermonnikoog maar een kleine gemeenschap is, is dat zeker gelukt. Het Sportakkoord is tot stand gekomen in samenwerking met onderstaande verenigingen en organisaties.

Gemeente	Johan Hagen (wethouder) & Ellen Arends (beleidsambtenaar)
Buurtsportcoach (gemeente/sport/onderwijs)	Gabriëlle v/d Jagt
Tennisvereniging	Arjen Felix
Zwembad De Dúnatter	Marije Dam
Basisschool Yn de Mande	Jaap Schadenberg
Voetbalvereniging De Monnik	Jelle de Jong
Gymvereniging Turnlust	Harry Alers & Inge Luit
Monnikenloop	Victor Claessens
Manege	Ludie v/d Bijl

De gemarkeerde personen waren op 3 juni 2020 aanwezig bij de bijeenkomst in het dorps huis waar de hoofdambities voor dit Sportakkoord geformuleerd zijn.

Als gevolg van de corona-maatregelen is het niet mogelijk geweest om een bijeenkomst te organiseren waarbij alle betrokken partijen die dit lokale Sportakkoord ondersteunen, hun handtekening eronder hebben kunnen zetten. Zodra dat weer mogelijk is, zal dat ondertekeningmoment alsnog plaatsvinden. Daar zullen ongetwijfeld meer handtekeningen onder gezet worden dan de vier onderstaande organisaties die hun handtekening eind 2019 onder de intentieverklaring hebben gezet als startsignaal voor de ontwikkeling van een lokaal Sportakkoord op Schiermonnikoog.

De initiatiefnemers:



Samenwerkings-
school
Yn de Mande



Voetbal-
vereniging
De Monnik



Tennisvereniging
De Hinneleup



gemeente
SCHIERMONNIKOOG

Gemeente
Schiermonnikoog

Bibliografie

- Baar, P. (1996). *Sportuitval bij het jongensturnen – een belevingsonderzoek naar oorzaken en achtergronden*. Houten, Nederland: Bohn Stafleu van Loghum.
- Both, K. (2005). Kinderen in beweging : motorische ontwikkeling en schoolnatuurtuinen. In *ThiemeMeulenhoff (Ed., pp. 118-121*.
- Buisman, A. (2002). *Jeugdsport en fair play in het Nederlandse sportbeleid van de jaren negentig..* Amsterdam, Nederland: SWP.
- Buisman, A., & Middelkamp, J. (2001). *Jeugdsport een verhaal apart– werkboek voor de sportvereniging*. Amsterdam, Nederland: Maarssen Elsevier Gezondheidszorg.
- Elling, A. (2001). *Sport verbreedert: praktijk of mythe?, sociale netwerken en omgangs(v/n)ormen van jongeren in de sport*. Arnhem, Nederland: NOC*NSF Breedtesport.
- Elling, A., & Knop, P. (2002). *Sportsociologie: het spel en de spelers*. Amsterdam, Nederland: Maarssen Elsevier gezondheidszorg.
- Hoyng, J., & Knop, P. d. (2006). *De sociale functies en betekenissen van sport*. . Amsterdam, Nederland : Maarssen Elsevier gezondheidszorg.
- Knop, P. d., Theeboom, M., Verlinden, T., & Puymbroeck, L. v. (1996). *Onder de sluier. Islamitische migrantenmeisjes over sport*. Houten, Nederland:: Bohn Stafleu van Loghum.
- Martelaer, K., & de Knop, P. (1998). *De jeugdgerichtheid in de sport*. Houten, Nederland: Bohn Stafleu van Loghum.
- Sassen, B. (2007). *Gezondheidsvoorlichting voor paramedici (Herz. ed.)*. Amsterdam, Nederland: Maarssen Elsevier gezondheidszorg.
- Scheerder, J., Theeboom, M., Bergh, K. v., & Knop, P. d. (2006). *Verbroedert sport? Over sport en sociale cohesie*. Amsterdam, Nederland Maarssen: Elsevier gezondheidszorg.
- van der Kerk, J., & Schols, W. (2018). Rol voor LO'ers bij de vereniging? *Lichamelijke opvoeding magazine*, 3.
- Voorberg, W., Tummers, L., & Bekkers, V. (2014). *A Systematic Review of Co-Creation and Co-production: Embarking on the social innovation journey*. Public Management Review.

